

Maxi Vita Essentials Ranní energie

Hořčík patří mezi klíčové minerály, které se podílejí na stovkách procesů v těle – od činnosti svalů a nervové soustavy až po tvorbu energie. Jeho příjem však bývá často nedostatečný. Hořčík ve formě malátu pomáhá přeměnit živiny z potravy na potřebnou energii.

Jak hořčík malát podporuje energii?

Malát a tvorba energie

V každé buňce probíhá proces zvaný Krebsův cyklus - soustava reakcí, při kterých se živiny z potravy přeměňují na energii. Kyselina jablečná (malát) je jedním z klíčových meziproduktů tohoto cyklu.

Když tělu dodáte hořčík ve formě malátu, podporujete energetický metabolismus na dvou úrovních: hořčík aktivuje enzymy potřebné pro tvorbu ATP a malát přímo vstupuje do energetického cyklu buněk.

Na rozdíl od kofeinu nebo jiných stimulantů nepůsobí malát nárazově. Podporuje přirozenou schopnost těla vytvářet energii.

Komplex vitaminů skupiny B

Vitaminy skupiny B jsou nezbytné pro správný průběh energetického metabolismu. Vitamin B1 (thiamin) přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a správné funkci nervové soustavy. Vitamin B2 (riboflavin) se podílí na uvolňování energie z potravy. Vitamin B3 (niacin) účastní se stovek metabolických reakcí včetně tvorby energie. Vitamin B6 v aktivní formě P-5-P přispívá k metabolismu bílkovin a glykogenu.

SLOŽENÍ

Aktivní složky	Ve 2 kapslích (% RHP*)	Ve 4 kapslích (% RHP*)
Hořčík (malát hořečnatý)	150 mg (40 %)	300 mg (80 %)
Vitamin B1 (thiamin mononitrát)	1,1 mg (100 %)	2,2 mg (200 %)
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg (100 %)	2,8 mg (200 %)
Vitamin B3 (nikotinamid)	16 mg (100 %)	32 mg (200 %)

Aktivní složky**Ve 2 kapslích (% RHP*) Ve 4 kapslích (% RHP*)**

Vitamin B6 (pyridoxal-5-fosfát) 1,4 mg (100 %)

2,8 mg (200 %)

* referenční hodnota příjmu

Složení obsahu kapsle: malát hořečnatý, protispékavá látka - stearan hořečnatý, plnidlo - inulin, nikotinamid, pyridoxal-5-fosfát, thiamin mononitrát, riboflavin.

Složení obalu kapsle: rostlinná kapsle na bázi HPMC, oxid zinečnatý.

DÁVKOVÁNÍ

Doporučené denní dávkování: dospělí 2-4 kapsle denně, zapít dostatečným množstvím tekutiny.

Běžná denní podpora: 2 kapsle ráno.

Zvýšená potřeba energie: 4 kapsle (2 ráno + 2 v poledne).

Před fyzickou aktivitou: 2 kapsle 30-60 minut předem.

Užívejte ráno nebo během dne, nikoliv před spaním. Můžete užívat s jídlem i nalačno.

Není určeno pro děti do 18 let. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Dbejte na vyváženou pestrou stravu a zdravý životní styl.

Upozornění: ukládejte mimo dosah dětí! Skladujte v suchu při teplotě od 5 °C do 25 °C v dobře uzavřeném obalu. Minimální trvanlivost do konce data uvedeného na obalu.

Balení: 30 kapslí

Výrobce: [VITAR, s.r.o.](#)