

Maxi Vita Essentials Večerní pohoda

Proč záleží na formě hořčíku?

Chelátová forma pro lepší vstřebatelnost

Běžné tržní formy hořčíku - jako oxid nebo uhličitan hořečnatý - mají vstřebatelnost přibližně 4-10 %. Znamená to, že většina užitého hořčíku tělem pouze projde, aniž by byla využita. Navíc tyto formy často způsobují zažívací obtíže.

Bisglycinát funguje jinak. Hořčík je v něm vázán na dvě molekuly aminokyseliny glycin. Tato vazba ho chrání před reakcemi v zažívacím traktu a umožňuje vstřebání přes střevní stěnu podobně jako aminokyseliny - tedy výrazně efektivněji.

Glycin přináší další benefity

Glycin není pouhým nosičem. Je to aminokyselina, která sama o sobě podporuje relaxaci a zklidnění nervové soustavy, svalové uvolnění a klidnou mysl před spaním. Proto je bisglycinát často volbou pro večerní užívání, kdy potřebujete podpořit regeneraci a kvalitní spánek.

Aktivní forma vitamínu B6

Produkt obsahuje vitamin B6 ve formě pyridoxal-5-fosfátu (P-5-P). Jde o biologicky aktivní formu vitamínu B6, kterou dokáže tělo okamžitě využít bez nutnosti transormace v játrech. Tím se stává tato forma vitamínu pro lidský organizmus efektivnější.

Parametry produktu Maxi Vita Essentials Večerní pohoda

Forma: Kapsle

Značka: Maxi Vita Essentials

Balení: 30 kapslí

Typ: Doplněk stravy

Hmotnost: 25 g

Aktivní složky	Ve 2 kapslích (% RHP*)	Ve 4 kapslích (% RHP*)
Hořčík (bisglycinát hořečnatý)	150 mg (40 %)	300 mg (80 %)
Vitamin B6 (pyridoxal-5-fosfát)	1,4 mg (100 %)	2,8 mg (200 %)

* referenční hodnota příjmu

Složení obsahu kapsle: bisglycinát hořečnatý, protispěková látka-stearan hořečnatý, plnidlo-mikrokrytalická celulóza, pyridoxal-5-fosfát.

Složení obalu kapsle: rostlinná kapsle na bázi HPMC, oxid zinečnatý.

Doporučené denní dávkování: dospělí 2-4 kapsle denně, zapít dostatečným množstvím tekutiny.

Běžná denní podpora: 2 kapsle večer.

Zvýšená potřeba, aktivní životní styl: 4 kapsle (2 ráno + 2 večer).

Podpora relaxace a spánku: 2-4 kapsle hodinu před spaním.

Kapsle zapijte dostatečným množstvím vody. Můžete užívat s jídlem i nalačno.

Není určeno pro děti do 18 let. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Dbejte na vyváženou pestrou stravu a zdravý životní styl.

Upozornění: ukládejte mimo dosah dětí! Skladujte v suchu při teplotě od 5 °C do 25 °C v dobře uzavřeném obalu. Minimální trvanlivost do konce data uvedeného na obalu.