

NOVENTIS B-komplex FORTE, 20 tablet

Přípravek B-komplex forte obsahuje 6 esenciálních vitaminů skupiny B, které patří mezi vitamíny rozpustné ve vodě.

Přípravek B-komplex forte je doplněk stravy, který obsahuje 6 esenciálních vitaminů skupiny B, které patří mezi vitamíny rozpustné ve vodě, jež jsou nezbytné pro správné fungování našeho metabolismu. Jedno balení produktu obsahuje 20 potahovaných tablet, přičemž se doporučuje užívat jednu tabletu denně.

Označení B-komplex je souhrnné pojmenování pro skupinu vitaminů, které jsou pro náš organismus nezbytné. Jaké druhy vitaminů B obsahuje B-komplex forte a jak se v organismu projevují? Jedná se o vitamíny B1, B2, B6 a B7 jsou potřebné ke správné funkci nervového systému. Vitamíny B2, B3 a B5 zase pomáhají snižovat únavu a vyčerpání a vitamíny B2, B3 a B7 přispívají k udržení normální pleti a vitamin B7 i k udržení normálních vlasů.

Příjem vitaminů B je nezbytný. Z potravin jsou jeho hlavním zdrojem kvasnice, maso, sýry, celozrnné obiloviny (také jáhly), luštěniny a ořechy. Pro zajištění dostatečného přísunu vitaminů B z potravy je tedy třeba mít zdravý, pestrý a vyvážený jídelníček se zastoupením těchto potravin. Produkty obsahující lepek, nebo například ořechy jsou však dost často výrazným alergenem. Nemůžete-li proto získávat Vitamíny B ze stravy, je na místě je organismu dodat právě formou doplňku stravy.

Doplněk stravy

Všechny obsažené vitamíny skupiny B přispívají k zachování energetického metabolismu. Vitamíny B1, B2, B6 a B7 jsou potřebné ke správné funkci nervového systému. Vitamíny B2, B3 a B5 pomáhají snižovat únavu a vyčerpání. Vitamíny B2, B3 a B7 přispívají k udržení normální pleti a vitamin B7 i k udržení normálních vlasů.

Denní dávka obsahuje:

	1 tableta	% referenční hodnoty příjmu
Vitamín B1 - thiamin	10 mg	909
Vitamin B2 - riboflavin	10 mg	714
Vitamin B3 - niacin	40 mg	250
Vitamin B6 - pyridoxin	10 mg	714
Vitamin B7 - biotin	0,50 mg	1000
Vitamín B5- kyselina pantotenová	40 mg	667

Složení: plnidlo mikrokrystická celulóza, D-pantotenát vápenatý, niacinamid, nosič maltodextrin, pyridoxin hydrochlorid, thiamin mononitrát, riboflavin, plnidlo hydroxypropylmethylcelulóza, protispékavé látky koloidní oxid křemičitý a stearan hořečnatý, D- biotin, potah tablety: leštící látka polyvinylalkohol, zvlhčující látka polyethylen glykol, protispékavá látka talek, barviva E 101, E 171.

Obsah: 20 potahovaných tablet. Hmotnost obsahu 5,3 g.

Doporučené denní dávkování: 1 tableta denně. Doporučené dávkování se nesmí překračovat.

Upozornění: není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládat mimo dosah dětí. Není určeno jako náhrada pestré stravy a zdravého životního stylu.

Skladování: uchovávejte při teplotě od 15 °C do 25 °C, v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.